



Settore Ghiaccio

**CAMPIONATI LIBERTAS
DI PATTINAGGIO SU GHIACCIO
Stagione 2024-2025**

REGOLAMENTO TECNICO E NORME ORGANIZZATIVE



NOTA INTRODUTTIVA

Il presente regolamento è stato espressamente studiato per creare un circuito di competizioni che promuova le attività sportive svolte all'interno degli **impianti di esercizio di pattinaggio su ghiaccio**, ovvero tutte quelle piste che per le dimensioni della piastra ghiacciata non rientrano tra quelle omologabili dalla Federazione Italiana Sport Ghiaccio (FISG).

A tale fine il presente regolamento tiene conto delle limitazioni presenti su questi impianti, che sono soprattutto di tipo dimensionale, fermo restando che gli stessi hanno già i requisiti di legge per praticare gli sport del ghiaccio in sicurezza, ma non hanno semplicemente le misure per applicare i regolamenti delle gare federali.

I destinatari di questo regolamento sono soprattutto le piste attorno ai 600 metri quadri di grandezza, anche se lo stesso è facilmente applicabile a formati minori (fino ad un minimo di 200 mq) o maggiori (fino a 1.000 mq).

Ciò che distingue maggiormente il tipo di performance richiesta in queste competizioni rispetto a quelle federali è che i disegni dei programmi sono studiati su spazi inferiori a quelli regolamentari che prevedono una superficie di 1.800 mq.

Sia il regolamento che il giudizio ne tengono conto.

Rimangono comunque in capo all'organizzazione tutti gli adempimenti e responsabilità inerenti all'organizzazione dell'evento sportivo.

Tutti i partecipanti alle gare, per prendervi parte, dovranno essere tesserati al C.N.S. Libertas.

Come richiesto dal C.N.S. Libertas **“Tutti i partecipanti alla gara , se non tesserati per una Federazione Sportiva Nazionale, dovranno essere in possesso di idoneo certificato medico per l'attività agonistica”**

LINEE GUIDA

Il regolamento tecnico è stato strutturato per supportare la crescita degli atleti in ogni fase dell'apprendimento del pattinaggio su ghiaccio. Quale che sia l'età del pattinatore ed il livello, deve sempre esserci una categoria adeguata in cui lo stesso possa efficacemente competere in modo da stimolare l'apprendimento.

Possiamo riassumere il “percorso” previsto dal circuito nel modo seguente:

- **Quando il neo atleta si avvicina per la prima volta alle gare e non ha mai montato un disco.** In questo caso il **livello** di riferimento è l'**1** che consente di effettuare un programma di durata breve, con pochi elementi da ricordare.



- **Quando l'atleta è capace di eseguire senza grosse difficoltà il programma ed ha un bagaglio tecnico strutturato, ad esempio, tutti i salti semplici, sino a flip, e quasi tutte le posizioni base delle trottolo. In questo caso il livello di riferimento è il 2.**
- **Quando l'atleta ha già sostenuto diverse gare ed ha un bagaglio tecnico che comprende almeno l'Axel e qualche salto doppio o i primi tentativi di salti doppi, trottolo con qualche features e sequenza di passi con qualche becco difficile, allora, il livello di riferimento è il 3.**
In questo livello l'atleta si potrà anche misurare con il sistema di giudizio ISU.

NOTA PER GLI ALLENATORI

Il rispetto delle linee guida sopra espone, è fondamentale per far vivere agli atleti una genuina esperienza di crescita, competendo con compagni di pari livello.

Esse vi guidano nella scelta del livello in cui far gareggiare i vostri atleti, scelta che sappiamo essere sempre molto delicata.

Sappiamo bene che alle volte un atleta ha anche bisogno di "vincere", ma ci rimettiamo al vostro buon senso ed alla vostra etica professionale per creare un clima di lavoro che sia il migliore possibile per tutti.

N.B. I PDF contenenti i judging score delle gare vengono successivamente caricati online nella sezione riservata alle società.

Detti PDF sono ad utilizzo esclusivo dei tecnici delle società partecipanti, che possono anche mostrare il documento al singolo atleta al fine di renderlo consapevole delle proprie carenze o dei propri punti di forza. L'intera lista dei PDF della categoria non va perciò pubblicata o mostrata ai genitori. Una volta che la gara è chiusa e la premiazione è stata fatta il risultato è definitivo, anche qualora si appuri, in un secondo momento, che vi siano stati errori di giudizio. Si discuterà a fine stagione (o comunque non in sede di gara) su ciò che si può fare per evitare gli eventuali errori commessi si ripetano.



REGOLAMENTO TECNICO SPECIALITA' ARTISTICO SINGOLO

Per tutte le categorie sotto gli 8 anni non è possibile fare classifica, quindi i bambini si classificheranno tutti primi a pari merito.

Maschi e femmine gareggeranno insieme in modo da dare degli stimoli in più ai maschi che spesso si trovano a gareggiare da soli.

Livello 1- categorie Promozionali

Le seguenti categorie sono per tutti quei bambini e ragazzi che frequentano i corsi di avviamento e si trovano, per la prima volta, ad affrontare il mondo delle competizioni. Non hanno mai preso parte a nessuna competizione FISG di tipo Promozionale o Amatoriale o di altri enti di promozione.

CATEGORIA	ANNO DI NASCITA
PULCINI	nati nel 2017-2018 e anni successivi
MERCURIO	nati nel 2016-2017

Possono eseguire al massimo:

- salto del tre (ripetibile al massimo 2 volte)
- pattinata avanti e indietro
- sequenza di almeno 2 elementi di equilibrio su un piede eseguiti come angeli e/o gru (vedi nota 2); livello massimo raggiungibile: **B**
- sequenza di passi riconoscibile (vedi nota 3)
- una trottola semplice di almeno 3 giri

DURATA MASSIMA DEL PROGRAMMA: 1'00''

ATTENZIONE!!! I 2016 che hanno compiuto 8 anni prima della 1° prima prova di qualificazione DEVONO essere iscritti nella categoria VENERE. I 2017 che compiono 8 anni durante lo svolgimento del Campionato (entro il 9 marzo 2025) dovranno iscriversi nella categoria MERCURIO. Per la categoria MERCURIO le competizioni saranno senza classifica sino alla finale di campionato. Durante la finale di Campionato verrà fatta la classifica, in quanto tutti i partecipanti avranno compiuto 8 anni, ma l'ultimo terzo sarà a pari merito.



CATEGORIA	ANNO DI NASCITA
VENERE	nati nel 2016-2015
TERRA	nati nel 2014-2013
MARTE	nati nel 2012-2011-2010
GIOVE	nati nel 2009-2008-2007

Possono eseguire:

- massimo 4 elementi di salto
- salto del tre (ripetibile massimo 2 volte)
- salchow semplice (ripetibile massimo 2 volte)
- toe-loop semplice (ripetibile massimo 2 volte)
- una combinazione di massimo 2 salti a scelta tra quelli elencati (vedi nota 1)
- una trottola upright di almeno 3 giri
- sequenza di almeno 2 elementi di equilibrio su un piede eseguiti come angeli e/o gru (vedi nota 2); livello massimo raggiungibile: **B**
- sequenza di passi riconoscibile (vedi nota 3)

DURATA MASSIMA DEL PROGRAMMA: 1'30"

NOTE LIVELLO 1

1. La combinazione vale come un singolo elemento di salto. Occuperà un box elemento.
2. Lo scopo della sequenza di angeli/elementi di equilibrio è quello di dimostrare la capacità di utilizzare i fili e l'equilibrio su un piede. Per questo andrebbero eseguiti preferibilmente della durata di 3 secondi (in caso contrario non potrà essere assegnato GOE positivo) e meglio se mantenendo i fili (gli elementi di equilibrio non devono essere necessariamente eseguiti con entrambi i piedi). **Se è riconoscibile il tentativo di eseguire l'elemento, la sequenza di elementi di equilibrio DEVE essere data (ChSqB).** Fili piatti, posizione non corretta (es. ginocchio al di sotto del livello dell'anca negli angeli), posizione traballante, POSIZIONI TENUTE MOLTO POCO (meno di due secondi) sono condizioni che determinano l'assegnazione di GOE negativo per l'elemento. La ChSq può contenere anche elementi aggiuntivi (es. Ina Bauer, Lune, Hydroblading) che non influiranno sull'assegnazione del livello ma su quella del GOE. Il pattern è libero.
3. Per sequenza di passi "riconoscibile" si intende che bisogna evidenziarla e andare da una parte all'altra della pista (dal lato corto della balaustra all'altro lato corto della balaustra). Se la sequenza di passi è riconoscibile DEVE essere data. Lo scopo della sequenza di passi è quello di dimostrare la capacità di cambiare direzione e verso (cambiare curva e cambiare da avanti a dietro) nel modo più fluido possibile; per questo al fine dell'assegnazione di GOE positivo le seguenti caratteristiche devono essere soddisfatte: pattinare avanti, pattinare indietro, pattinare su un filo esterno, pattinare su un filo interno, esecuzione fluida senza inciampi ed eccessivi "grattuggiamenti".
4. Nel livello 1 è possibile rimanere per un massimo di due stagioni. **TALE LIMITE NON SI APPLICA NEL CASO DI COMPROVATO HANDICAP FISICO.**



5. Se il numero è sufficiente la classifica è solo per i due terzi, il terzo rimanente è a pari merito e verrà chiamato in ordine di discesa in pista.
6. I bambini minori di 8 anni sono tutti a pari merito e vengono chiamati secondo l'ordine di discesa in pista.
7. Nel livello 1 non sono previste penalità in caso di interruzione.
8. Qualora l'atleta non porti a termine il programma e decida di ritirarsi, verranno considerati solo gli elementi eseguiti fino all'interruzione. In caso di interruzione, l'atleta può partire dall'inizio, ma non verranno rivalutati gli elementi eseguiti prima dell'interruzione.

Livello 2- categorie Master

Fatta eccezione per gli atleti con meno di 8 anni, è possibile iscrivere l'atleta anche nella categoria superiore a quella della sua età.

Categoria STELLINE (nati nel 2017-2018 e anni successivi)
possono eseguire:

- massimo 4 elementi di salto
- salto del tre e tutti i salti semplici (Axel escluso) ripetibili al massimo 2 volte
- 2 combinazioni di massimo 2 salti a scelta tra quelli elencati (vedi nota 1)
- 2 trottolo a scelta (vedi nota 4)
- sequenza di almeno 2 angeli o altri elementi di equilibrio (vedi nota 2); livello massimo raggiungibile: 1 (vedi nota 2*)
- sequenza di passi riconoscibile (vedi nota 3)

DURATA MASSIMA DEL PROGRAMMA: 2'00" +/- 10sec.

Categoria LUNA (nati nel 2016-2017)
possono eseguire:

- massimo 4 elementi di salto
- salto del tre e tutti i salti semplici (Axel escluso) ripetibili al massimo 2 volte
- 2 combinazioni di massimo 2 salti a scelta tra quelli elencati (vedi nota 1)
- 2 trottolo: una combinata ed una in una sola posizione (vedi nota 4)
- sequenza di almeno 2 angeli o altri elementi di equilibrio (vedi nota 2); livello massimo raggiungibile: 1 (vedi nota 2*)
- sequenza di passi riconoscibile (vedi nota 3)

DURATA MASSIMA DEL PROGRAMMA: 2'00" +/- 10sec.

ATTENZIONE!!! I 2016 che hanno compiuto 8 anni prima della 1° prova di qualificazione DEVONO essere iscritti nella categoria SATURNO. I 2017 che compiono 8 anni durante lo svolgimento del Campionato (entro il 9 marzo 2025) dovranno iscriversi nella categoria LUNA. Per la categoria LUNA le competizioni saranno senza classifica sino alla finale di campionato. Durante la finale di Campionato verrà fatta la classifica, in quanto tutti i partecipanti avranno compiuto 8 anni, ma l'ultimo terzo sarà a pari merito.



CATEGORIA	ANNO DI NASCITA
SATURNO	nati nel 2016-2015
URANO	nati nel 2014-2013
NETTUNO	nati nel 2012-2011-2010
PLUTONE	nati nel 2009-2008-2007

Possono eseguire:

- massimo 5 elementi di salto
- salto del tre e tutti i salti semplici (Axel escluso) ripetibili al massimo 2 volte
- 2 combinazioni di 2 salti a scelta tra quelli elencati (vedi nota 1)
- 2 trottole: una **combinata di 3 posizioni** (angelo, bassa e upright) ed una in una sola posizione (vedi nota 4)
- sequenza di almeno 2 angeli o altri elementi di equilibrio (vedi nota 2); livello massimo raggiungibile: 1 (vedi nota 2*)
- sequenza di passi riconoscibile (vedi nota 3)

DURATA MASSIMA DEL PROGRAMMA: **2'00" +/- 10sec.**

NOTE LIVELLO 2:

1. La Combinazione vale come un singolo elemento di salto. Occuperà un box elemento.
2. Lo scopo della sequenza di angeli/elementi di equilibrio (**esclusa la gru**) è quello di dimostrare la capacità di utilizzare i fili e l'equilibrio su un piede. Per questo andrebbero eseguiti preferibilmente della durata di 3 secondi (in caso contrario non potrà essere assegnato GOE positivo) e meglio se mantenendo i fili (gli elementi di equilibrio non devono essere necessariamente eseguiti con entrambi i piedi). **Se è riconoscibile il tentativo di eseguire l'elemento, la sequenza di elementi di equilibrio DEVE essere data.** **Fili piatti, posizione non corretta (es. ginocchio al di sotto del livello dell'anca negli angeli), posizione traballante, POSIZIONI TENUTE MOLTO POCO (meno di due secondi) sono condizioni che determinano l'assegnazione di GOE negativo per l'elemento.** La ChSq può contenere anche elementi aggiuntivi (es. Ina Bauer, Lune, Hydroblading) che non influiranno sull'assegnazione del livello ma su quella del GOE.

* Nel livello 2 il massimo livello raggiungibile nella sequenza di elementi di equilibrio è 1.

Requisiti ChSqB: deve essere riconoscibile il tentativo di eseguire l'elemento.

Requisiti ChSq1: è necessario eseguire due elementi di equilibrio differenti (es. un angelo e un'anfora, una "Y" e un angelo, ecc...). Al fine dell'assegnazione del livello 1 gli elementi devono essere eseguiti in posizione corretta, su un evidente filo e tenuta per almeno 3 secondi**. Il pattern è libero.

3. Per sequenza di passi "riconoscibile" si intende che bisogna evidenziarla e andare da una parte all'altra della pista (dal lato corto della balaustra, all'altro lato corto della balaustra). **Per prendere il livello base nella sequenza di passi è richiesta l'esecuzione di almeno 1 Mohawk ed almeno 1 Tre correttamente eseguiti.** Per prendere livello 1 sono richiesti 2 passi tra quelli difficili (vende, controvende, controtre, choctaw, boccole, twizzles) eseguiti correttamente. Lo scopo della sequenza



di passi è quello di dimostrare la capacità di cambiare direzione e verso (cambiare curva e cambiare da avanti a dietro) nel modo più fluido possibile; **per questo al fine dell'assegnazione di GOE positivo le seguenti caratteristiche devono essere soddisfatte: pattinare avanti, pattinare indietro, pattinare su un filo esterno, pattinare su un filo interno, esecuzione di passi difficili, esecuzione fluida senza inciampi ed eccessivi "grattugliamenti".**

4. Al fine del riconoscimento dell'esecuzione della trottola vengono considerate solo le posizioni base. Il pattinatore può eseguire eventuali difficult positions, ma queste NON fanno aumentare il livello della trottola, anche se la loro corretta esecuzione influisce positivamente sul GOE. Se eseguita in maniera scorretta (come ad esempio una broken leg con una posizione bassa considerata "troppo alta"), la trottola occuperà il box, ma l'atleta perderà l'elemento. Viene effettuata una distinzione tra la trottola combinata con 2 posizioni base e la trottola combinata con 3 posizioni base. ATTENZIONE: in caso vengano eseguiti più 3 giri in "upright" dopo una CSp o una SSp, la trottola verrà considerata comunque una one position, ma il GOE sarà -1.

Per quanto riguarda la trottola combinata, se una delle posizioni base non raggiunge i requisiti, prenderà la "V". Se due delle posizioni base non raggiungono i requisiti la trottola prenderà "no value".

5. In caso di interruzioni nel livello 2 si effettua una detrazione equivalente a 2 cadute. In caso di inconveniente che impedisce all'atleta di entrare in pista quando viene chiamato (es. si slaccia un pattino, si fa male, ecc...), se vengono superati i 30 secondi che l'atleta ha normalmente a disposizione per entrare in pista, vengono concessi (se giustificati da un problema reale) 3 minuti per risolvere il problema, dopodiché verrà applicata la deduction per l'interruzione.

6. I bambini minori di 8 anni sono tutti a pari merito e vengono chiamati secondo l'ordine di discesa in pista.

7. Qualora l'atleta non porti a termine il programma e decida di ritirarsi, verranno considerati solo gli elementi eseguiti fino all'interruzione. In caso di interruzione, l'atleta può partire dall'inizio, ma non verranno rivalutati gli elementi eseguiti prima dell'interruzione, fermo restando la deduction per l'interruzione.

**vale dai formati di pista 20x30 e in su. Qualora la pista fosse più stretta o di dimensioni più ridotte il pannello deve tenerne conto, in quanto il pattinatore potrebbe tenere la posizione per meno tempo a causa delle dimensioni della pista.

Livello 3 - categorie con sistema ISU

Categoria "OPEN" istituita per consentire agli atleti che normalmente gareggiano con Short Program e Free Program di effettuare gare di allenamento. Per questa categoria vale il regolamento per la categoria Junior in vigore per la stagione in corso.

Categoria **OPEN C** fascia d'età: l'atleta DEVE aver compiuto gli otto anni e, al 1 Luglio della stagione in corso NON deve aver compiuto 11 anni. (VEDI NOTE)

Possono eseguire:

- massimo **5** elementi di salto, di cui uno dev'essere un Axel type
- si possono eseguire Axel semplice, doppio salchow e doppio toe-loop (ripetibili al massimo 2 volte). Gli altri doppi sono esclusi.
- Combinazioni: è possibile eseguire sino ad un massimo di due combinazioni o sequenze composte da massimo due salti



- 1 sequenza di passi di 60MT (andata e ritorno)*, livello massimo raggiungibile: 2 (trattandosi di un circuito di crescita per i ragazzi, riteniamo che sia importante continuare a studiare e sviluppare ciò che viene richiesto anche nelle categorie superiori)
- 1 sequenza coreografica
- 2 trottolo: una in una sola posizione (l'esecuzione di features per incrementare il livello verranno considerate solo se l'atleta eseguirà almeno 6 giri in posizione base) ed una trottolo combinata; livello massimo raggiungibile: 2

DURATA MASSIMA DEL PROGRAMMA: 2'40''

Categoria **OPEN B** fascia d'età Novice, Junior e Senior

Possono eseguire:

- massimo 5 elementi di salto, di cui uno dev'essere un Axel type
- si possono eseguire Axel semplice, doppio salchow e doppio toe-loop (ripetibili al massimo 2 volte). Gli altri doppi sono esclusi.
- Combinazioni: è possibile eseguire sino ad un massimo di due combinazioni o sequenze composte da massimo due salti
- 1 sequenza di passi di 60MT (andata e ritorno)*, livello massimo raggiungibile 2
- 1 sequenza coreografica
- 2 trottolo: una in una sola posizione (l'esecuzione di features per incrementare il livello verranno considerate solo se l'atleta eseguirà almeno 6 giri in posizione base) ed una ed una trottolo combinata; livello massimo raggiungibile: 2

DURATA DEL PROGRAMMA: da 2'30'' a 3'00'' +/- 10sec.

Categoria **OPEN A** nessun limite d'età

Possono eseguire:

- massimo 6 elementi di salto, di cui uno dev'essere un Axel type
- si possono eseguire Axel semplice e tutti i salti doppi, doppio Axel e salti tripli sono esclusi, (ripetibili al massimo 2 volte).
- Combinazioni: è possibile eseguire sino ad un massimo di due combinazioni o sequenze di salti, una delle quali può essere composta da tre salti.
- 1 sequenza di passi di 60MT (andata e ritorno)*, livello massimo raggiungibile 4
- 1 sequenza coreografica
- 2 trottolo: una in una sola posizione ed una trottolo combinata; livello massimo raggiungibile 4

DURATA DEL PROGRAMMA: da 2'30'' a 3'00'' +/- 10sec.

Categoria OPEN nessun limite di età

Si suddivide in "Open Junior" ed "Open Senior". Segue i regolamenti ISU in vigore per la stagione in corso.

NOTE LIVELLO 3:

1. Qualora non si raggiunga il numero minimo di 3 partecipanti, le Open C gareggeranno in Open B adottandone il regolamento.
2. Nel livello 3 in caso di interruzione si applicano le regole del sistema Isu.
3. Nel livello 3 sono previsti 2 Giudici ed uno specialist.



SPECIALITA' DANZA COPPIE

Livello 1- Promozionale

La seguente categoria è per tutti i bambini e ragazzi che frequentano i corsi di avviamento e si trovano, per la prima volta, ad affrontare il mondo delle competizioni. Non hanno mai preso parte a nessuna competizione FISG di tipo promozionale o amatoriale o UISP come coppia.

Nessun limite di età - Solo Free Dance

DURATA DEL PROGRAMMA: 1'00" +/- 10 sec.

Il programma deve contenere:

- un set di twizzles (1 giro + 1 giro)
- un angelo in coppia di almeno 3 secondi
- una sequenza di passi (mezza pista)
- un elemento coreografico (salto assistito o sollevamento di base)

Livello 2- Master Categoria EUROPA

Nessun limite di età - Solo Free Dance (livello massimo raggiungibile: 2)

DURATA DEL PROGRAMMA: 2'00" +/- 10 sec.

Il programma deve contenere:

- un set di twizzles
- una sequenza di passi coreografica
- una trottola in coppia
- un sollevamento
- un elemento coreografico a scelta

Livello 3 Categoria CALLISTO

Nessun limite di età - Solo Free Dance (livello massimo raggiungibile: 4)

DURATA DEL PROGRAMMA: 3'00" +/- 10 sec.

Il programma deve contenere:

- un set di twizzles
- una sequenza di passi coreografica (60MT- andata e ritorno)
- una trottola in coppia
- due sollevamenti
- due elementi coreografici a scelta

NOTE

La coppia di danza non deve essere necessariamente di sesso diverso.



CATEGORIE ADULTI (+18) SPECIALITA' ARTISTICO SINGOLO

Livello 1- categoria PROMOZIONALE

La seguenti categorie sono per tutti gli adulti che frequentano i corsi di avviamento e si trovano, per la prima volta, ad affrontare il mondo delle competizioni. Non hanno mai preso parte a nessuna competizione FISG di tipo Promozionale o Amatoriale o UISP.

Nessun limite di età

Possono eseguire:

- massimo 4 elementi di salto
- salto del tre (ripetibile massimo 2 volte)
- salchow semplice (ripetibile massimo 2 volte)
- toe-loop semplice (ripetibile massimo 2 volte)
- una combinazione di massimo 2 salti a scelta tra quelli elencati (vedi nota 1)
- una trottola upright di almeno 3 giri
- sequenza di almeno 2 elementi di equilibrio su un piede eseguiti come angeli e/o gru (vedi nota 2); livello massimo raggiungibile: B
- sequenza di passi riconoscibile (vedi nota 3)

DURATA MASSIMA DEL PROGRAMMA: 1'30"

NOTE LIVELLO 1

1. La Combinazione vale come un singolo elemento di salto. Occuperà un box elemento.
2. Lo scopo della sequenza di angeli/elementi di equilibrio è quello di dimostrare la capacità di utilizzare i fili e l'equilibrio su un piede. Per questo andrebbero eseguiti preferibilmente della durata di 3 secondi (in caso contrario non potrà essere assegnato GOE positivo) e meglio se mantenendo i fili (gli elementi di equilibrio non devono essere necessariamente eseguiti con entrambi i piedi). **Se è riconoscibile il tentativo di eseguire l'elemento, la sequenza di elementi di equilibrio DEVE essere data** (ChSqB). Fili piatti, posizione non corretta (es. ginocchio al di sotto del livello dell'anca negli angeli), posizione traballante, POSIZIONI TENUTE MOLTO POCO (meno di due secondi) sono condizioni che determinano l'assegnazione di GOE negativo per l'elemento. La ChSq può contenere anche elementi aggiuntivi (es. Ina Bauer, Lune, Hydroblading) che non influiranno sull'assegnazione del livello ma su quella del GOE. Il pattern è libero.
3. Per sequenza di passi "riconoscibile" si intende che bisogna evidenziarla e andare da una parte all'altra della pista (dal lato corto della balaustra all'altro lato corto della balaustra). Se la sequenza di passi è riconoscibile DEVE essere data. Lo scopo della sequenza di passi è quello di dimostrare la capacità di cambiare direzione e verso (cambiare curva e cambiare da avanti a dietro) nel modo più fluido possibile; per questo al fine dell'assegnazione di GOE positivo le seguenti caratteristiche devono essere soddisfatte: pattinare avanti, pattinare indietro, pattinare su un filo esterno, pattinare su un filo interno, esecuzione fluida senza inciampi ed eccessivi "grattuggiamenti".
4. A differenza delle categorie giovanili, negli adulti non vi sono limiti di tempo nella permanenza nel livello 1.



5. Se il numero è sufficiente la classifica è solo per i due terzi, il terzo rimanente è a pari merito e verrà chiamato in ordine di discesa in pista.
6. Nel livello 1 non sono previste penalità in caso di interruzione.
7. Qualora l'atleta non porti a termine il programma e decida di ritirarsi, verranno considerati solo gli elementi eseguiti fino all'interruzione. In caso di interruzione, l'atleta può partire dall'inizio, ma non verranno rivalutati gli elementi eseguiti prima dell'interruzione.

Livello 2- categorie Adult

Categoria BRONZE

Nessun limite di età

Possono eseguire:

- massimo 4 elementi di salto
- tutti i salti semplici (Axel escluso) ripetibili massimo 2 volte. Salto del tre non vale come salto, ma come transition.
- due combinazioni di massimo 2 salti a scelta tra quelli elencati (vedi nota 1)
- due trottole di diversa abbreviazione
- una sequenza coreografica di almeno 2 skating movements

DURATA MASSIMA DEL PROGRAMMA: 1'50" massimo

Categoria SILVER

Nessun limite di età

Possono eseguire:

- massimo 5 elementi di salto
- tutti i salti semplici, Axel incluso, ripetibili massimo 2 volte
- due combinazioni di massimo 2 salti a scelta tra quelli elencati (vedi nota 1)
- due trottole, una delle quali dev'essere una combinata (cambio di piede ed entrata saltata possibile)
- una sequenza di passi che includa almeno un elemento coreografico (skating movement)

DURATA MASSIMA DEL PROGRAMMA: 2'10" massimo

NOTE LIVELLO 2

1. La Combinazione vale come un singolo elemento di salto. Occuperà un box elemento.
2. In caso di interruzioni nel livello 2 si effettua una detrazione equivalente a 2 cadute. In caso di inconveniente che impedisce all'atleta di entrare in pista quando viene chiamato (es. si slaccia un pattino, si fa male, ecc...), se vengono superati i 30 secondi che l'atleta ha normalmente a disposizione per entrare in pista, vengono concessi (se giustificati da un problema reale) 3 minuti per risolvere il problema, dopodiché verrà applicata la deduction per l'interruzione.
3. Qualora l'atleta non porti a termine il programma e decida di ritirarsi, verranno considerati solo gli elementi eseguiti fino all'interruzione. In caso di interruzione, l'atleta può partire dall'inizio, ma non verranno rivalutati gli elementi eseguiti prima dell'interruzione, fermo restando la deduction per l'interruzione.



N.B. La categoria Adult Bronze è giudicata come il livello 1 e 2 dell' artistico singolo giovanile, la categoria Silver invece è giudicata con il sistema Isu.

SPECIALITA' DANZA COPPIE

Livello 1- Promozionale

La seguente categoria è per gli adulti che frequentano i corsi di avviamento e si trovano, per la prima volta, ad affrontare il mondo delle competizioni. Non hanno mai preso parte a nessuna competizione FISG di tipo promozionale o amatoriale o UISP come coppia.

Nessun limite di età - Solo Free Dance

DURATA DEL PROGRAMMA: massimo 1'30"

Il programma deve contenere:

- un set di twizzles (1 giro + 1 giro)
- un angelo in coppia di almeno 3 secondi
- una sequenza di passi (mezza pista)
- un elemento coreografico (salto assistito o sollevamento di base)

Livello 2- Amatoriale

Categoria EUROPA ADULTI

Nessun limite di età - Solo Free Dance (livello massimo raggiungibile: 2)

DURATA DEL PROGRAMMA: 2'00"- 2'40" +/- 10 sec.

Il programma deve contenere:

- un set di twizzles
- una sequenza di passi coreografica
- una trottola in coppia
- un sollevamento
- un elemento coreografico a scelta

NOTE

La coppia di danza non deve essere necessariamente di sesso diverso.

CRITERI DI QUALIFICAZIONE AI CAMPIONATI LIBERTAS DI PATTINAGGIO SU GHIACCIO STAGIONE 2024-2025

Come per la scorsa stagione, le prove di qualificazione verranno suddivise tra "NORD" e "CENTRO-SUD". Ad ogni tappa di qualificazione, in base al piazzamento in classifica, l'atleta si aggiudicherà dei punti (vedi tabella A). Al fine della qualificazione alla finale di campionato, verrà stilato un ranking prendendo in considerazione i due piazzamenti migliori ottenuti dall'atleta e sommati i relativi punti. L'atleta non è obbligato a prendere parte a più prove di qualificazione. Nel caso in cui prendesse parte ad una sola prova, verrà considerato solo il punteggio ottenuto in quella tappa ai fini del ranking.

Potranno accedere alla finale, per ogni categoria, massimo 10 atleti dell'area NORD e 5 atleti dell'area CENTRO-SUD per un totale di 15 atleti per categoria. Qualora in alcune categorie non vi



siano abbastanza qualificati in un'area geografica, per coprire la propria quota, subentreranno le riserve dell'altra area geografica.

La finale di Campionato si disputerà il 9 marzo 2025 a Oggiona con Santo Stefano. Gli atleti che non si sono qualificati per la finale, potranno prendere parte al Trofeo. Nel caso in cui il numero di partecipanti risultasse troppo elevato, per poter svolgere la competizione in una sola giornata, la manifestazione avrà inizio sabato 8 marzo 2025.

TABELLA A:

1° CLASSIFICATO	100 PUNTI
2° CLASSIFICATO	80 PUNTI
3° CLASSIFICATO	60 PUNTI
4° CLASSIFICATO	50 PUNTI
5° CLASSIFICATO	45 PUNTI
6° CLASSIFICATO	40 PUNTI
7° CLASSIFICATO	36 PUNTI
8° CLASSIFICATO	32 PUNTI
9° CLASSIFICATO	29 PUNTI
10° CLASSIFICATO	26 PUNTI
11° CLASSIFICATO	24 PUNTI
12° CLASSIFICATO	22 PUNTI
13° CLASSIFICATO	20 PUNTI
14° CLASSIFICATO	18 PUNTI
15° CLASSIFICATO	16 PUNTI
16° CLASSIFICATO	15 PUNTI
17° CLASSIFICATO	14 PUNTI
18° CLASSIFICATO	13 PUNTI
19° CLASSIFICATO	12 PUNTI
20° CLASSIFICATO	11 PUNTI
21° CLASSIFICATO	10 PUNTI
22° CLASSIFICATO	9 PUNTI
23° CLASSIFICATO	8 PUNTI
24° CLASSIFICATO	7 PUNTI